

# 109 年度親子教養實踐工作坊

- 課程目的：透過工作坊形式，協助父母了解有關子女發展特徵及特質，並藉由正向的教養觀念及知能介紹，提升家長親職教養能力。
- 參加對象：家中有幼兒期子女之家長，每梯次以 30 人為限，不滿 12 人不開班；為鼓勵職場男性參與，父母共同報名者優先錄取，因資源有限，每人以報名 1 梯次為原則。
- 研習時數：每梯次全程參與者，可以申請核予「愛的存款簿」、「教師研習時數」及「公務人員終身學習時數」7 小時。
- 課程內容：詳細課程內容請見本簡章第 2、3 頁。

梯次	日期	時間	講師	地點	報名截止日	公告錄取日
1	<b>衝動控制停看聽-從學習與人際關係中幫助孩子</b>					
	11/24 (二)	09:30-16:30	蔡明娟 臨床心理師	桃園市婦女館	11/16(一)	11/17(二)
2	<b>幼兒身心發展與教養技巧實戰</b>					
	11/29 (日)	09:30-16:30	車先蕙 臨床心理師	八德區大宏市民活動中心	11/16(一)	11/17(二)
3	<b>遊戲中的陪伴與教養技術</b>					
	12/06 (日)	09:30-16:30	鄧宏瑜 諮商心理師	青年事務局 PBL 教室	11/19(四)	11/22(日)
4	<b>幼兒身心發展與教養技巧</b>					
	12/18 (五)	09:30-16:30	楊舒聿 諮商心理師	蘆竹區老人福利服務中心	12/3(四)	12/4(五)

- 報名方式：以下方式選擇其中一種報名即可，本課程依報名順序錄取，額滿為止。錄取名單將依簡章內公告錄取日公布於桃園市家庭教育中心網站上。
  1. 線上表單：可輸入網址 <https://reurl.cc/2gj12E> 填寫線上報名表單  
或掃描右方 QR Code
  2. 傳真報名：填寫報名表後傳真至本中心並請來電與確認是否報名成功  
報名表附於簡章之最後一頁，簡章與報名表亦可至本中心網站下載。  
(傳真：03-3333063 電話：03-3366885#12 林社工)
- 注意事項：
  1. 本中心無提供托育服務。
  2. 因資源有限，每人報名 1 梯次為原則。為確保工作坊品質，報名者需全程參與。
  3. 課程全程免費，請珍惜學習資源，報名後因故無法出席，請於課程一週前來電取消；課程當天無故缺席者，110 年將不再受理相關課程報名。
  4. 因應疫情指揮中心「防疫新生活運動」，課程參者需配合實名制入場、落實個人防護措施(勤洗手、無法維持社交距離時佩戴口罩)及量測體溫，額溫超過 37.5 度之民眾，請聯繫 1925 防疫專線並盡快就醫，當日恕不開放入內參與課程，敬請見諒。



➤ 工作坊內容與講師：

**第1 梯次—衝動控制停看聽-從學習與人際關係中幫助孩子**

講師：**蔡明娟 臨床心理師**（瀨心坊心理治療所 院長）

經歷：萬能科技大學通識教育中心兼任講師、新竹德蘭兒童中心外聘督導、私立再興中學特約學校心理師、家扶基金會特約心理治療師、世界展望會台北寄養中心特約親職諮詢師

從事心理治療工作二十年，初期以早期療育和特殊兒少處遇為工作重點，後擴展至學校、社區與家庭關係的介入。擅長以關係治療取向為工作策略，協助個人與家庭突破各種心理議題，在關係與心理困擾中取得平衡。

日期	時間	課程內容
11/24 (二)	09:30-10:20	衝動控制能力的發展里程
	10:40-12:10	衝動控制能力對心智功能的影響：從情緒到人際、從認知到學習
	13:10-14:40	衝動控制能力在人際力與學習力的教養目標與方向
	15:00-16:30	衝動控制能力在人際力與學習力的教養策略：不同年齡的介入建議

**第2 梯次—幼兒身心發展與教養技巧實戰**

講師：**車先蕙 臨床心理師**（新楊梅診所督導臨床心理師、桃園市臨床心理師公會理事長）

經歷：家扶基金會簽約心理師、桃園市家暴與性侵害防治中心簽約心理師、桃園市教育局學生輔導諮商中心專任專業輔導人員、台北市勞動局就業服務處外聘深度就業諮詢師、新光醫院精神科臨床心理師、名恩療養院臨床心理師

專長成人、兒童心理衡鑑與心理治療、壓力與情緒管理、精神官能症心理治療、家庭與伴侶關係諮商（夫妻關係、親子關係、外遇問題等）、親職教育（提升親職技能、教養技巧）等。本次授課方式，除了講課以外，會配合演練，分組競賽，影片欣賞，教具研發等融合理論與實務，讓家長實作參與，課程設計會兼顧品質和樂趣。

日期	時間	課程內容
11/29 (日)	09:30-10:20	認識幼兒身體與心理發展
	10:40-12:10	幼兒教養觀念與技巧
	13:10-14:40	家長教養溝通技巧
	15:00-16:30	綜合討論

### 第3 梯次—遊戲中的陪伴與教養技術

講師：**鄧宏瑜 諮商心理師** ( 桃園家暴與性侵防治中心、桃園市台灣兒童與家庭扶助基金會特約諮商師、桃園市中壢區順心精神科診所 特約諮商師 )

經歷：桃園市教育局學生輔導諮商中心 專任小組督導、桃園中壢區中原國小 專任駐校諮商師、社團法人肯愛社會福利協會 社工專員、內政部 1957 急難救助專線 諮詢社工員

宏瑜老師給人溫暖傾聽的會談氣氛，協助當事人探索出問題的核心和情緒，在安心自在氣氛中解決問題、重新建立生活步調，擅長兒童中心取向遊戲治療 ( 兒童/青少年 )、成人心理諮商、關係議題 ( 家庭、人際、感情 )、心理創傷議題等。

日期	時間	課程內容
12/6 (日)	09:30-10:20	教養，從自己開始-家長紓壓團體：認識自我，探索家庭角色，以及尋找自我優勢。
	10:40-12:10	教養，從自己開始-家長紓壓團體：認識自我，整理個人的壓力來源，學習如何調節情緒狀態來因應壓力。
	13:10-14:40	親子遊戲輔導：遊戲治療簡略概念、親子之間使用方式、技巧。
	15:00-16:30	親子遊戲輔導：技巧運用和練習。

### 第4 梯次—幼兒身心發展與教養技巧

講師：**楊舒聿 諮商心理師/性諮商師** ( 芸光兒童與青少年性諮商中心 心理師/杏語心靈診所 心理師 )

經歷：新竹市生命線員工協助服務中心 個案管理師、國防醫學院心理輔導室 諮商心理師、杏陵諮商所 諮商心理師、新店戒治所 戒癮團體處遇師、台北監獄性侵害加害人長期團體諮商心理師、國立台北大學學生諮商中心 兼任諮商心理師員工協助服務方案 合作講師

專長親職會談、親子性教育、伴侶關係、身心壓力調適

日期	時間	課程內容
12/18 (五)	09:30-10:20	幼兒生理發展—大腦篇，大腦生理發展歷程如何影響幼兒典型行為
	10:40-12:10	幼兒心理發展—認知篇，以生理知識為基礎如何搭教養鷹架助幼兒發展
	13:10-14:40	教養技巧理論篇—辨識語言及非語言訊息對教養技巧的影響
	15:00-16:30	教養技巧實務篇—如何繞過情緒地雷區找到親子合作策略

----- 「桃園市政府家庭教育中心 109 年度親子教養實踐工作坊」報名表 -----

一、 個人資料

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齡	
聯絡電話		電子郵件信箱			
學歷	<input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 大學(專) <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他【 <span style="border: 1px solid black; display: inline-block; width: 100px; height: 1em;"></span> 】				
子女數	名	子女年齡	/	/	/
夫妻一同參與課程	<input type="checkbox"/> 是，伴侶姓名為【 <span style="border: 1px solid black; display: inline-block; width: 100px; height: 1em;"></span> 】 <input type="checkbox"/> 否		用餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	

二、 請勾選想要報名的梯次

1	11/24 (二) 09:30-16:30 衝動控制停看聽-從學習與人際關係中幫助孩子/蔡明娟
	桃園市婦女館 303 教室 (桃園市桃園區延平路 147 號) 婦女館有停車場需自費 (一天 60 元, 需至櫃檯申請折抵) 火車站步行 10 分鐘
2	11/29 (日) 09:30-16:30 幼兒身心發展與教養技巧實戰/車先蕙
	八德區大宏市民課程中心 (桃園市八德區公園路 139 號) 正後方有停車場, 需自費/遠一點可至廣豐停車場
3	12/06 (日) 09:30-16:30 遊戲中的陪伴與教養技術/鄧宏瑜
	青年事務局- PBL 教室 (桃園市中壢區環北路 390 號) 後方九合六街/六和路轉角有停車場, 需自費, 附近設有 Youbike 租借站
4	12/18 (五) 09:30-16:30 幼兒身心發展與教養技巧/楊舒聿
	蘆竹區老人福利服務中心 2 樓教室 (桃園市蘆竹區錦溪路 125 號) 附近有停車場, 需自費, 錦溪路兩側亦有畫路邊停車格

報名表請傳真至家庭教育中心 (請於傳真後來電確認是否報名成功)。

電話：03-3366885#12 傳真：03-3333063 網站 <http://family.tycg.gov.tw/>

桃園市政府家庭教育中心為落實個人資料之保護，依照個人資料保護法第 8 條規定進行蒐集前之告知：

- 蒐集之目的：統計報名人數、分析參與者背景、課程通知及製作簽到冊等課程相關作業。
- 蒐集之個人資料類別：包含姓名、性別、年齡、職業、學歷、電子信箱、電話。
- 個人資料利用之期間、地區、對象及方式：
  - 期間：您的電子信箱將輸入本中心電子報發送系統，您將不定期收到本中心電子報，直至您上網取消訂閱電子報；其餘個人資料，於課程結束後，即不再使用。
  - 地區：您的個人資料僅限於本機關內部使用。
  - 對象及方式：您的個人資料將僅用於本中心課程通知。
- 個人資料之權利：您可依個人資料保護法第 3 條規定，來電 03-3366885 行使相關權利。
- 若您不願意提供真實且正確完整的個人資料，將可能導致無法成功報名此次課程。
- 如果您同意以上條款，再開始進行報名動作 (報名完畢後，代表您已閱畢本次課程報名之個人資料告知事項，並同意本中心處理及利用您的個人資料)。



桃園市政府家庭教育中心網站

家庭教育中心 Facebook 粉絲團專頁