

## 附件一：「2020 戒菸就贏比賽」簡介

### 【活動辦法】

吸菸的「參賽者」與不吸菸的「見證人」兩人一組，於 2020 年 4 月底前完成報名手續；在比賽期間完全不吸菸，成功戒菸組即有機會參加抽獎。

### 【比賽期間】

2020 年 5 月 2 日至 5 月 29 日，連續四週完全不吸菸。

### 【報名資格】

- 吸菸的「參賽者」：年滿 18 歲、具中華民國國籍或在國內連續居住一年以上，且過去一年持續吸菸者。
- 不吸菸的「見證人」：年滿 7 歲，未曾吸菸或已戒菸一年以上，且為參賽者之家人、師長、朋友、同學、同事、共同生活或其他經常相處，願意支持並見證參賽者完全戒菸之人。

### 【報名方式】

- 網路報名：請上「華文戒菸網」[www.e-quit.org](http://www.e-quit.org)，進行線上報名。
- 郵寄報名：填妥報名表，4 月 30 日前(郵戳為憑)逕寄 105404 臺北市松山區復興北路 57 號 12 樓之 3 「董氏基金會」收。
- 傳真報名：報名表 傳真至(02)2752-7247。



### 【活動獎勵】

- 成功戒菸首獎：參賽者與見證人共得新台幣三十萬整(各得十五萬)-1 組。
- 成功戒菸貳獎：參賽者與見證人共得新台幣六萬元整 (各得三萬)-6 組。

### 【戒菸就贏比賽 歷屆成效】

年代	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018
參賽人數	23,096 組	30,967 組	17,060 組	18,741 組	25,405 組	29,720 組	27,427 組	25,252 組	21,323 組
戒菸率 (1 個月)	75.4%	68.79%	65.53%	74.4%	75.2%	75.1%	79.5%	76.7%	70.1%
戒菸率 (1 年)	37.20%	35.40%	35.84%	36.3%	34.4%	37.8%	38.7%	34.4%	37.4%

## 附件二：宣傳製作物配送清單

單位名稱	傳單式報名 表(A4)	活動海報 (42.5cm x 61cm)	大型布條 (360cmx90cm)	宣導短片與 公益廣播
基隆市政府教育處	20份	2張	1條	謹請自行下載運用 <a href="https://bit.ly/2Q8jwj">https://bit.ly/2Q8jwj</a>
宜蘭縣政府教育處	20份	2張	1條	
新北市政府教育局	20份	2張	1條	
台北市政府教育局	20份	2張	1條	
桃園縣政府教育局	20份	2張	1條	
新竹縣政府教育處	20份	2張	1條	
新竹市政府教育處	20份	2張	1條	
苗栗縣政府教育處	20份	2張	1條	
台中市政府教育局	20份	2張	1條	
南投縣政府教育處	20份	2張	1條	
彰化縣政府教育處	20份	2張	1條	
雲林縣政府教育處	20份	2張	1條	
嘉義縣政府教育處	20份	2張	1條	
嘉義市政府教育處	20份	2張	1條	
台南市政府教育局	20份	2張	1條	
高雄市政府教育局	20份	2張	1條	
屏東縣政府教育處	20份	2張	1條	
花蓮縣政府教育處	20份	2張	1條	
台東縣政府教育處	20份	2張	1條	
澎湖縣政府教育處	20份	2張	1條	
金門縣政府教育局	20份	2張	1條	
連江縣政府教育局	20份	2張	1條	

【備註】1.懇請惠允全面宣傳 2020「戒菸就贏比賽」。

2. 30 秒公益廣告、「李璿戒菸十問十答」影片及廣播等  
影音資料，擬於 3 月底上線，謹請自行下載運用。  
網址：<https://bit.ly/2Q8jwj>

3.如有任何疑問，請聯絡董氏基金會 林芝芑  
(02)2776-6133 #104；e-mail：[service104@jtf.org.tw](mailto:service104@jtf.org.tw)。

