**文山國小附設幼兒園107學年度第一學期11月份餐點表(22天)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **週次** | **日 期** | **上午點心** | **中餐** | **下午點心** |
| **主食** | **菜餚** | **湯** |
| **第十週** | **11/1(四)** | **台式鹹粥** | **香Q白飯** | **義式燒雞、瓜仔肉、洋蔥炒蛋、有機蔬菜**  | **冬瓜湯** | **茶葉蛋、水果** |
| **11/2(五)** | **海鮮烏龍麵** | **紅藜米飯** | **紅燒肉、鮮菇蒲瓜、肉燥銀芽、有機蔬菜**  | **酸辣湯** | **豆漿、水果** |
| **第十一週** | **11/5(一)** | **雙色小饅頭+枸杞茶** | **香Q白飯蔬食日** | **日式蒸蛋、海結燒百頁、田園時蔬、吉園圃蔬菜**  | **雪花菇菇湯** | **米漿、水果** |
| **11/6(二)** | **冬粉丸子湯** | **炒麵** | **鹹酥雞、芹香小炒、豆皮高麗菜、有機蔬菜**  | **綠豆湯** | **杯子蛋糕、水果** |
| **11/7(三)** | **鹹湯圓** | **香Q白飯** | **香烤豬排、鼓汁干丁、胡瓜肉絲、季節蔬菜**  | **鮮蔬清湯** | **鍋貼、水果** |
| **11/8(四)** | **玉米雞茸粥** | **蕎麥飯** | **筍乾扣肉、玉米炒蛋、蘿蔔肉羹、有機蔬菜**  | **海帶豆芽湯** | **木瓜湯、水果** |
| **11/9(五)** | **粿仔條湯** | **香Q白飯** | **滷雞腿、黑胡椒油腐、芋香白菜、有機蔬菜**  | **酸菜筍片湯** | **豆漿、水果** |
|  **第十二週** | **11/12(一)** | **什錦米粉湯** | **香Q白飯蔬食日** | **日式咖哩鴿蛋、滷海帶串、紅燒豆腐、吉園圃蔬菜**  | **米粉湯** | **鮮奶、水果** |
| **11/13(二)** | **肉絲米苔苜湯** | **蛋炒飯** | **黃金魚排、芝麻黑豆干、蒲瓜肉片、有機蔬菜**  | **佛手瓜湯** | **仙草凍茶、水果** |
| **11/14(三)** | **豬肉餡餅+海芽湯** | 香Q白飯 | **滷雞翅、白菜甜條、炒雙絲、追溯蔬菜**  | **什錦豆腐湯** | **紫米湯、水果** |
| **11/15(四)** | **養生粥** | 香Q白飯 | **黑胡椒豬柳、開陽玉菜、客家小炒、有機蔬菜**  | **玉米蛋花湯** | **綠豆湯、水果** |
| **11/16(五)** | **鍋燒意麵** | **五穀飯** | **醬燒雞、菜豆炒肉絲、紅蘿蔔炒蛋、有機蔬菜**  | **肉骨茶湯** | **豆漿、水果** |
|  | **11/19(一)** | **叉燒包+豆漿** | 香Q白飯**蔬食日** | **腰果蜜燒豆干、彩繪玉米、鐵板豆芽、吉園圃蔬菜**  | **紫菜蛋花湯** | **米漿、水果** |
| **11/20(二)** | **鹿港麵線** | **小米飯** | **蒜泥白肉、絲瓜麵線、麻婆豆腐、有機蔬菜**  | **香菇雞湯** | **紅豆湯、水果** |
| **11/21(三)** | **蘿蔔糕湯** | **香Q白飯** | **椒鹽排骨酥、櫻花蝦炒高麗菜、洋芋炒三絲、追溯蔬菜**  | **日式味噌湯** | **小餐包、水果** |
| **11/22(四)** | **皮蛋瘦肉粥** | **蕎麥飯** | **五香滷雞排、香菇肉燥、白菜滷、有機蔬菜**  | **燒仙草** | **豆腐湯、水果** |
| **11/23(五)** | **什錦炒麵** | **日式炒烏龍麵** | **椒鹽排骨酥、雙色炒蛋、綜合滷味、有機蔬菜**  | **沙茶肉羹湯** | **豆漿、水果** |
|  | **11/26(一)** | **滑蛋雞絲麵** | **香Q白飯****蔬食日** | **麥當勞薯餅、彩繪豆包、三色蒸蛋、吉園圃蔬菜**  | **羅宋湯** | **米漿、水果** |
| **11/27(二)** | **香菇白玉雞湯** | **糙米飯** | **三杯魚丁、竹筍炒肉絲、蕃茄燒豆腐、有機蔬菜**  | **蔬菜蛋花湯** | **蘇打餅乾、水果** |
| **11/28(三)** | **火鍋什錦湯** | **香Q白飯** | **紅燒肉、打拋肉、冬瓜竹輪、追溯蔬菜**  | **味噌豆腐湯** | **麵包、水果** |
| **11/29(四)** | **鮮菇瘦肉粥** | **胚芽飯** | **茄汁豬柳、開陽扁蒲、蔥爆豆干、有機蔬菜**  | **蘿蔔雞湯** | **年糕湯、水果** |
| **11/30(五)** | **肉羹湯麵** | **香Q白飯** | **蠔油雞腿、銀芽彩絲、鮮菇高麗菜、有機蔬菜**  | **香筍肉片** | **豆漿、水果** |
| **備註** | **\*\*\*全面使用非基改黃豆製品及玉米 \*\*\*星期一提供吉園圃蔬菜,星期二、星期四、星期五供應有機蔬菜** |