**文山國小附設幼兒園107學年度第一學期10月份餐點表(22天)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **週次** | **日 期** | **上午點心** | **中餐** | **下午點心** |
| **主食** | **菜餚** | **湯** |
| **第六週** | **10/1(一)** | **油豆腐細粉湯** | **燕麥飯 蔬食日** | **蜜汁芝麻黑干、白菜福丸燒、日式蒸蛋、 吉園圃**  | **冬瓜湯** | **水果、豆漿** |
| **10/2(二)** | **冬瓜肉絲湯麵** | **千島香鬆飯** | **傳統滷排骨、咖哩肉醬、 鮮炒高麗、 有機蔬菜**  | **四寶甜湯** | **水果、黑糖小饅頭** |
| **10/3(三)** | **慶生蛋糕+麥茶** | **香Q白飯** | **咔滋雞腿酥、大桶滷味、長豆肉絲、青菜**  | **薑絲海芽湯** | **水果、綠豆湯** |
| **10/4(四)** | **滑蛋小米粥** | **胚芽米飯** | **鍋燒塔香雞丁、蒲瓜總匯、香香滷蛋、有機蔬菜**  | **肉骨茶湯** | **水果、蘿蔔湯** |
| **10/5(五)** | **擔仔麵** | **香Q白飯** | **筍香燉肉、什炒三絲、芙蓉獅子頭、有機蔬菜** | **時蔬菇菇湯** | **水果、鮮奶** |
| **第七週** | **10/8(一)** | **高麗菜包+豆漿** | **五穀米飯 蔬食日** | **茄汁豆腸、和風蘿蔔煮、炸醬肉燥、吉園圃** | **青木瓜湯** | **水果、南瓜粥** |
| **10/9(二)** | **雲南湯米干** | **香Q白飯** | **南洋沙嗲豬、紅蘿蔔炒蛋、芋丸拼地瓜條、有機蔬菜** | **竹筍雞丁湯** | **水果、紅豆湯** |
| **10/10(三)** | **雙十節** |
| **10/11(四)** | **蔬菜吻仔魚粥** | **茄汁斜管麵** | **蒜香大排、銀絲捲、西芹干片、有機蔬菜** | **白玉排骨湯** | **水果、全麥吐司** |
| **10/12(五)** | **什錦米粉湯** | **糙米飯** | **照燒雞丁、白菜年糕、薑絲海根、有機蔬菜** | **酸辣湯** | **水果、米漿** |
| **10/13(六)** | **運動會:西點餐袋組** |
|  **第八週** | **10/15(一)** | **運動會補假** |
| **10/16(二)** | **鮮蔬麵線羹** | **燕麥飯** | **清宮蜜汁雞腿、洋蔥肉絲、筍片什錦、有機蔬菜** | **洋芋濃湯** | **水果、豆漿** |
| **10/17(三)** | **水晶餃湯** | **香Q白飯** | **日式炸豬排、雙色花椰、家常油腐、青菜** | **香菇雞湯** | **水果、地瓜湯** |
| **10/18(四)** | **清粥小菜(炒蛋、麵筋)** | **香Q白飯** | **香濃咖哩雞、大瓜鮮燴、客家小炒、有機蔬菜** | **紅豆紫米湯** | **水果、瓜瓜湯** |
| **10/19(五)** | **貓耳朵** | **胚芽米飯** | **蒜泥肉片、毛豆薯丁、綜合滷味、有機蔬菜** | **小魚味噌湯** | **水果、米漿** |
| **第九週** | **10/22(一)** | **水煎包+豆漿** | **麥片飯 蔬食日** | **魚香豆腐、芋香白菜滷、小瓜蒟蒻、吉園圃** | **田園南瓜湯** | **水果、蘇打餅乾** |
| **10/23(二)** | **麻油長壽麵** | **香Q白飯** | **鐵板炒豬肉、培根白醬洋芋、雞柳雙併、有機蔬菜** | **刺瓜雞丁湯** | **水果、丸子湯** |
| **10/24(三)** | **關東煮湯** | **香Q白飯** | **蜜燒雞排、沙茶豆干、鮮菇炒白花、青菜** | **竹筍肉片湯** | **水果、米漿** |
| **10/25(四)** | **糙米瘦肉粥** | **海苔肉鬆飯** | **蔥燒里肌排、茄汁炒蛋、鐵板銀芽、有機蔬菜** | **薑絲冬瓜湯** | **水果、黑糖小饅頭** |
| **10/26(五)** | **茄汁貝殼麵** | **糙米飯** | **麻婆魚丁、回鍋肉片、蒜炒海茸、有機蔬菜** | **三絲羹湯** | **水果、養生茶** |
| **10/29(一)** | **雞絲麵** | **香Q白飯 蔬食日** | **蔥燒油腐、金茸扁蒲、香菇蒸蛋、吉園圃** | **芙蓉濃湯** | **水果、鮮奶** |
| **10/30(二)** | **蔬菜豆腐意麵** | **五穀米飯** | **五香三節翅、芹香蔬菜條、瓜仔肉燥、有機蔬菜** | **海結排骨湯** | **水果、菇菇湯** |
| **10/31(三)** | **宜蘭扁食湯** | **燕麥飯** | **香酥豬排、白玉什錦、筍香肉末、青菜** | **榨菜肉絲湯** | **水果、珍珠丸** |
| **備註** | **\*\*\*全面使用非基改黃豆製品及玉米 \*\*\*星期一提供吉園圃蔬菜,星期二、星期四、星期五供應有機蔬菜** |