**文山國小附設幼兒園107學年度第一學期8-9月份餐點表(21天)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **週次** | **日 期** | **上午點心** | **中餐** | **下午點心** |
| **主食** | **菜餚** | **湯** |
| **第一週** | **8/30(四)** | **全麥吐司+豆漿** | **香Q白飯** | **沙茶雞丁、紅蘿蔔炒蛋、鮮菇高麗菜、有機蔬菜**  | **黃瓜貢丸湯** | **時節水果** |
| **8/31(五)** | **虎皮蛋糕+麥茶** | **糙米飯** | **壽喜燒肉、西芹豆干、咖哩洋芋、有機蔬菜** | **蕃茄蛋花湯** | **時節水果** |
| **第二週** | **9/3(一)** | **叉燒包+豆漿** | **香Q白飯** | **醬燒杏鮑菇、肉燥淋蒸蛋、海帶雙絲(非) 、吉園圃蔬菜** | **消暑冬瓜湯** | **時節水果** |
| **9/4(二)** | **什錦湯麵** | **紫米飯** | **BBQ燒肉片、黃瓜煮、木須炒竹筍、有機蔬菜** | **味噌豆腐湯** | **時節水果** |
| **9/5(三)** | **慶生蛋糕+鮮奶** | **香Q白飯** | **五香滷雞腿、蛋酥白菜滷、三杯油豆腐、追溯蔬菜** | **吻魚紫菜湯** | **時節水果** |
| **9/6(四)** | **玉米鮮菇粥** | **培根炒飯** | **迷迭香腿排、奶香洋芋、黑胡椒銀芽、有機蔬菜** | **蔬菜湯** | **時節水果** |
| **9/7(五)** | **絲瓜麵線** | **蕎麥飯** | **黃金魚排、瓜仔肉、蕃茄炒蛋、有機蔬菜** | **香菇雞湯** | **時節水果** |
|  **第三週** | **9/10(一)** | **蘿蔔糕+豆漿** | **香Q白飯** | **滷汁大油腐(非)、洋蔥炒蛋、雙菇冬瓜、吉園圃蔬菜** | **香甜玉米湯** | **時節水果** |
| **9/11(二)** | **肉絲米粉湯** | **蘑菇燴烏龍麵** | **糖醋雞丁、關東煮、西芹肉絲、有機蔬菜** | **綠豆湯** | **時節水果** |
| **9/12(三)** | **白玉年糕羹** | **香Q白飯** | **醬爆豬肉、椰香咖哩洋芋、什炒彩絲、追溯蔬菜** | **酸辣湯** | **時節水果** |
| **9/13(四)** | **台式鹹粥** | **香Q白飯** | **三杯魚丁、三色炒蛋、鮮菇蒲瓜、有機蔬菜** | **蔬菜肉片湯** | **時節水果** |
| **9/14(五)** | **蜂蜜蛋糕+果汁** | **胚芽飯** | **古早味豬排、季豆炒豆干片、炒三絲、有機蔬菜** | **芹香蘿蔔湯** | **時節水果** |
| **第四週** | **9/17(一)** | **豬肉餡餅+豆漿** | **香Q白飯** | **田園南瓜、腰果豆干(非)、芋香玉米粒、吉園圃蔬菜** | **海芽蛋花湯** | **時節水果** |
| **9/18(二)** | **客家粄條湯** | **紫米飯** | **筍乾扣肉、彩繪甜條、滑蛋絲瓜、有機蔬菜** | **蕃茄豆腐湯** | **時節水果** |
| **9/19(三)** | **肉圓** | **香Q白飯** | **黑胡椒豬柳、脆瓜玉筍、蒜香高麗菜、追溯蔬菜** | **巧達濃湯** | **時節水果** |
| **9/20(四)** | **廣東粥** | **茄汁義大利麵** | **滷雞排、芹香雙絲、白菜肉片、有機蔬菜** | **仙草蜜** | **時節水果** |
| **9/21(五)** | **兔仔包+鮮奶** | **蕎麥飯** | **糖醋豬柳、黑胡椒洋芋絲、芹香炒嫩菇、有機蔬菜** | **銀芽肉絲湯** | **時節水果** |
| **第五週** | **9/24(一)** | **中秋節** |
| **9/25(二)** | **珍珠丸+豆漿** | **五穀飯** | **三杯雞、海結滷油腐、開陽蒲瓜、有機蔬菜** | **肉骨茶湯** | **時節水果** |
| **9/26(三)** | **鹹湯圓** | **香Q白飯** | **豆瓣魚丁、烤肉串、鮮瓜什錦、有機回饋** | **柴魚味噌湯** | **時節水果** |
| **9/27(四)** | **健康五穀鹹粥** | **香Q白飯** | **洋芋燒肉、菜脯蛋、麻婆豆腐、有機蔬菜** | **香菇竹筍湯** | **時節水果** |
| **9/28(五)** | **雞絲麵** | **香菇油飯** | **滷翅腿、白菜滷、敏豆炒肉絲、有機蔬菜** | **紫菜蛋花湯** | **時節水果** |
| **備註** | **\*\*\*全面使用非基改黃豆製品及玉米 \*\*\*星期一提供吉園圃蔬菜,星期二、星期四、星期五供應有機蔬菜** |