

【好父母是後天學來的 — 學習真愛的 10 堂課】 ~ 父母成長團體

**你需要一把鑰匙，解開親子關係的難題**

**你也需要學習真正的愛，才能為難題解套**

家庭是塑造人格的工廠，許多孩子的問題是根源於家庭教育，而主要家庭教育者就是父母。孩子是家庭的一面鏡子，孩子的問題反映了父母的教育方式的不適合，或家庭缺乏愛的滋養。

透過 10 堂成長課程，讓你一步步學習抒解自己的情緒壓力及如何正確教養孩子，如何以傾聽、尊重、同理、肯定、鼓勵的與孩子相處，建立良好的親子關係，這就是真正的愛。

課程內容：107 年 9 月至 11 月

| 堂次 | 時間                      | 地點      | 主題                 |
|----|-------------------------|---------|--------------------|
| 1  | 09 月 15 日(六)PM1:30-4:30 | 台北 YWCA | 家庭如何影響孩子的成長?       |
| 2  | 09 月 22 日(六)PM1:30-4:30 | 美加中心    | 親子關係最困難的是什麼?       |
| 3  | 09 月 29 日(六)PM1:30-4:30 | 台北 YWCA | 伴侶關係如何影響親子關係       |
| 4  | 10 月 06 日(六)PM1:30-4:30 | 台北 YWCA | 父母情緒壓力的紓解方式        |
| 5  | 10 月 13 日(六)PM1:30-4:30 | 台北 YWCA | 學習同理心是愛的第一步        |
| 6  | 10 月 20 日(六)PM1:30-4:30 | 台北 YWCA | 正確有效的溝通是愛的第二步      |
| 7  | 10 月 27 日(六)PM1:30-4:30 | 台北 YWCA | 學習與孩子談心是愛的第三步      |
| 8  | 11 月 03 日(六)PM1:30-4:30 | 台北 YWCA | 建立孩子的自尊自信是愛的第四步    |
| 9  | 11 月 10 日(六)PM1:30-4:30 | 台北 YWCA | 學習有智慧的面對親子衝突是愛的第五步 |
| 10 | 11 月 17 日(六)PM1:30-4:30 | 台北 YWCA | 親職、家庭疑難雜症的探討       |

上課地點：台北市青島西路 7 號 9 樓 903 室(台北 YWCA，近捷運台北車站 M8 出口)  
台北市南陽街 50 號 3 樓 A 室(美加中心)

**團體帶領人楊舒涵講師簡介：**

- 1.曾接受完形心理治療、家族治療、父母效能訓練、舞蹈戲劇治療訓練。
- 2.創辦身心靈桃花源成長中心、點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場。
- 3.長期於各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體，共計二十年。

課程費用：免費（但需繳交保證金 500 元，參加 9 堂課者可退費）



續背頁



報名對象：單親家長、繼親家長、低收入、新住民、原住民、中高齡...等優先錄取。

報名方式：線上報名 <https://goo.gl/forms/hRJIDohwxysY47r03> 或網站下載報名表：  
<http://www.light-up.org.tw/> 『親職教育』下拉選單 寄至 E-mail：[lightup9595@gmail.com](mailto:lightup9595@gmail.com)，  
報名後需等回覆錄取並繳完保證金，才算完成報名手續。

聯絡電話：(02)22763810、0910210986。

主辦單位：社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會

指導單位：台北市政府社會局（台北市政府社會局公益彩券盈餘分配基金補助）

| 社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會                              |  |        |   |
|---|--|--------|---|
| 【好父母是後天學來的 — 學習真愛的 10 堂課 父母成長團體】報名表(107 年下半年) |  |        |   |
| 姓名  |  | 性別     | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
| 電話  |  | E-mail |   |
| 地址  |  | 出生年次   | 民國 年  |
| 身分<br>(可複<br>選)                               | <input type="checkbox"/> 單親家長 <input type="checkbox"/> 特境 <input type="checkbox"/> 低收入或中低收入 <input type="checkbox"/> 新住民 <input type="checkbox"/> 原住民<br><input type="checkbox"/> 繼親 <input type="checkbox"/> 隔代教養 <input type="checkbox"/> 中高齡(45-65 歲) <input type="checkbox"/> 單身 <input type="checkbox"/> 一般已婚<br><input type="checkbox"/> 其他：_____                                  |        |   |
| 小孩  | <input type="checkbox"/> 有 18 歲以下小孩 <input type="checkbox"/> 有 18 歲以上小孩 <input type="checkbox"/> 無小孩<br><input type="checkbox"/> 無小孩,但工作性質與 18 歲以下小孩有關   |        |   |
| 居住或<br>戶籍                                     | <input type="checkbox"/> 居住地或戶籍地在台北市(優先錄取) <input type="checkbox"/> 居住地或戶籍地都非在台北市  |        |   |
| 婚姻狀態  | <input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 配偶沒 <input type="checkbox"/> 再婚 <input type="checkbox"/> 單身 <input type="checkbox"/> 其他:  |        |   |
| 職業別   | <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 公務員(含聘雇) <input type="checkbox"/> 工業 <input type="checkbox"/> 商業 <input type="checkbox"/> 醫藥 <input type="checkbox"/> 自由業<br><input type="checkbox"/> 社會服務 <input type="checkbox"/> 服務業 <input type="checkbox"/> 家管或退休 <input type="checkbox"/> 其他：_____  |        |   |
| 照片<br>同意書                                     | <input type="checkbox"/> 同意(優先錄取) <input type="checkbox"/> 不同意<br>※本團體將進行照相(刊登於本會網站、fb、相關刊物、影片...)   |        |   |
| 個資<br>同意書                                     | 您願意接到協會未來開課或活動等相關訊息嗎? <input type="checkbox"/> 願意 <input type="checkbox"/> 不願意<br>※對於您個人的資料將遵循個資法規定。   |        |   |
| 是否領有<br>身障證明                                  | <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有,障礙別及程度：_____   |        |   |
| 您如何<br>得知訊<br>息                               | <input type="checkbox"/> fb <input type="checkbox"/> 協會網站 <input type="checkbox"/> 協會 E-mail <input type="checkbox"/> 台灣公益資訊中心<br><input type="checkbox"/> 親朋好友轉介 <input type="checkbox"/> 學校或機關或機構公文公告 <input type="checkbox"/> igiving 網站<br><input type="checkbox"/> 善耕 365 公益媒合平台 <input type="checkbox"/> 台新銀行 <input type="checkbox"/> 101 傳媒<br><input type="checkbox"/> 其他：_____ |        |   |
| 以 100 字<br>內簡述您<br>上此課程<br>的動機及<br>期待         |  |        |   |

\*為響應環保請自行準備環保杯